

Согласовано:  
Директор

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"  
А.В. Комиссаров



# Меню 18.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				цена	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				цена	гост
			Белки	Жиры	Углево	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углево	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	<b>Зеленый горошек консервированный (отварной)</b>	<b>60</b>	1,86	0,12	3,90	24,00	<b>24,96</b>	<b>100</b>	3,10	0,20	6,40	40,00	<b>31,60</b>	71/15
	<b>Омлет натуральный</b>	<b>150</b>	14,50	18,06	15,32	282,00	<b>60,38</b>	<b>200</b>	19,67	24,51	20,79	383,00	<b>79,55</b>	210/07
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	376/07
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	ГОСТ
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>7,50</b>	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>7,50</b>	ГОСТ
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>22,67</b>	<b>19,1</b>	<b>73,52</b>	<b>558,00</b>			<b>29,08</b>	<b>25,63</b>	<b>81,49</b>	<b>675,00</b>		
ОБЕД	<b>Икра свекольная</b>	<b>60</b>	1,40	4,11	9,24	79,00	<b>15,00</b>	<b>100</b>	2,30	6,80	15,40	132,00	<b>25,00</b>	75/07
	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>200</b>	2,18	2,56	16,36	100,00	<b>25,00</b>	<b>250</b>	3,01	2,98	20,45	121,00	<b>31,00</b>	103/07
	<b>Плов из птицы</b>	<b>200</b>	19,46	27,53	31,87	454,00	<b>82,43</b>	<b>250</b>	23,32	32,23	39,08	542,00	<b>89,58</b>	291/07
	<b>Сок</b>	<b>200</b>	1,30	0,00	26,80	95,00	<b>22,00</b>	<b>200</b>	1,30	0,00	26,80	95,00	<b>22,00</b>	25/11
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	1,50	0,20	9,40	46,00	<b>3,00</b>	<b>20</b>	1,50	0,20	9,40	46,00	<b>3,00</b>	ГОСТ
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>3,75</b>	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>50,00</b>	ГОСТ
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>27,46</b>	<b>34,65</b>	<b>103,92</b>	<b>824,00</b>			<b>33,05</b>	<b>42,46</b>	<b>121,38</b>	<b>986,00</b>		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

<b>Плов из птицы</b>	<b>200</b>
<b>Сок</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>

за производство